

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Выполняйте индивидуальные назначения врача. Если устная рекомендация отличается от этой памятки, уточните её до ухода из поликлиники.

Сегодня после вмешательства

- Держите марлевый тампон столько, сколько указал врач; не заменяйте его многократно без необходимости.
- Не трогайте рану пальцами или предметами, не высасывайте сгусток, не полощите рот интенсивно и не сплёвывайте с усилием.
- До восстановления чувствительности избегайте горячей пищи и не прикусывайте губу, щёку или язык.
- Не перегревайтесь, не употребляйте алкоголь и не выполняйте тяжёлую физическую нагрузку.
- Холод снаружи применяйте только если его рекомендовал врач, короткими интервалами через ткань.
- Лекарства принимайте только по персональному назначению и инструкции; не начинайте антибиотик самостоятельно.

Гигиена и питание

- Питайтесь мягкой пищей комфортной температуры и жуйте другой стороной, если врач не рекомендовал иначе.
- Зубы чистите аккуратно, не травмируя область вмешательства; уход за раной и швами выполняйте по назначению.
- Не курите: это повышает риск нарушения заживления.

Обратитесь срочно

- обильное или продолжающееся кровотечение, которое не прекращается после непрерывного прижатия по указанию врача
- нарастающий отёк, затруднение дыхания, глотания или открывания рта
- слабость, обморок, выраженное головокружение
- сыпь, отёк лица/губ, свистящее дыхание после лекарства
- высокая температура с ухудшением самочувствия, неконтролируемая боль или быстрое ухудшение

При угрозе жизни звоните 112 или 103.

Контрольный визит: _____ Контакт подразделения: +7 (495) 492-90-02

Памятку получил(а), рекомендации понял(а): _____ /

_____ / Дата: _____